Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**CICLO DE MENUS ESPECIALES**

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 1 | DIA 2 | DIA 3 | DIA 4 | DIA 5 | DIA 6 | DIA 7 | DIA 8 | DIA 9 | DIA 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA | MANDARINA | SANDIA | PAPAYA | UVA ISABELA | PIÑA | MELON | BANANO | MANZANA VERDE | MANGO | SANDIA |
| | LACTEO | CAFÉ CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | SORBETE DE MORA FRIO | MAICENA CON LECHE | CAFÉ CON LECHE | AVENA CON LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | MAICENA SABORIZADA | SORBETE DE FRESA FRIO | CHOCOLATE CON LECHE |
| | ALIMENTO PROTEICO | AREPA RELLENA DE HUEVO REVUELTO | SANDWICH DE QUESO Y POLLO | HUEVO TORTILLA | HUEVO PERICO | SANDWICH DE CARNE DESMECHADA Y QUESO | TORTILLA DE HUEVO CON ESPINACAS | CREP DE POLLO, MAIZ Y QUESO GRATINADO | AREPA DE HUEVO | SANDWICH DE HUEVO REVUELTO CON MAICITOS | AREPA DE MAIZ RELLENA DE JAMON Y QUESO |
| | CEREAL | | | PAN RELLENO DE BOCADILLO | MANTECADA | | AREPA DE MAIZ | | | | |
| | OTRO | CALDO DE PAPA | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA CON LECHE | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE PAPA | CALDO DE CARNE |
| ALMUERZO | FRUTA O JUGO | JUGO DE FRESA | JUGO DE MARACUYA | LIMONADA DE PANELA | NARANJADA | JUGO DE LULO | JUGO DE MANGO | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE FRESA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE MANGO |
| | SOPA O CREMA | SOPA DE PASTAS | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE SANCOCHO | SOPA DE FRIJOL ROJO | SOPA DE VEGETALES | SOPA DE ARRACACHA | SOPA DE ARROZ | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PATACON | SOPA DE VERDURAS |
| | PROTEINA | PECHUGA GRATINADA (JAMON Y QUESO) | CARNE DE CERDO EN SS DE CHAMPOÑONES | CARNE ASADA CON CHIMICHURRI | CERDO ASADO CON SS FRUTOS ROJOS | PECHUGA HAWAIANA | FILETE DE PESCADO EN SS CRIOLLA | PECHUGA EN SS NAPOLITANA | ROLLO DE CERDO EN SS CIRUELA | CARNE EN BISTECK | PERNIL DE POLLO SUDADO |
| | CEREAL | | | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ AL AJILLO | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ AL CILANTRO | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PEREJIL | PASTAS EN SS NAPOLITANA |
| | TUBERCULO | PAPA A LA FRANCESA | TORTA DE PAPA GRATINADA | CASCOS DE PAPA AMARILLA | TAJADAS DE MADURO | DEDITOS DE YUCA | YUCA FRITA | CUADROS DE PAPA COCIDA AL CILANTRO | MONEDITAS DE MADURO COCIDO | PAPA COCIDA CON SS CRIOLLA | TAJADAS DE MADURO |
| | VERDURA | ENSALADA DE LECHUGA, MELON, PIÑA, UVA PASA Y CREMA DE LECHE | ENSALADA AGRIDULCE | ENSALADA CRIOLLA CON AGUACATE | ENSALADA PICO DE GALLO | MIX DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ | ENSALADA DE CEBOLLA, TOMATE Y PEPINO | ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, MELON, MANGO Y UVA PASA | CHOP SUEY | ENSALADA CAMPESINA | ENSALADA AGRIDULCE |
| | OTRO | | | | | | | | | | |
| | POSTRE | FLAN DE CARAMELO | DULCE DE MORA | POSTRE DE MANGO | GELATINA | PIAZZA | MASMELO | CHOCOLATINA | POSTRE DE LIMON | BOCADILLO | DULCE DE PIÑA |
| COMIDA | FRUTA O JUGO | JUGO DE MANGO | CHOCOLISTO CALIENTE | NARANJADA | AVENA SABORIZADA FRIA | JUGO DE MORA | COLADA DE MAICENA | JUGO DE LULO | SORBETE DE FRESA FRIO | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE MORA |
| | CALDO SOPA O CREMA | | CALDO DE PAPA | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA CON POLLO | | | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA CELESTINO |
| | PROTEINA | ARROZ MIXTO | AREPA RELLENA DE POLLO EN GOULASH | PIERNA PERNIL APANADA | CREPPE DE JAMON Y QUESO CON SALSA BLANCA | CARNE EN SALSA CRIOLLA | SANDWICH MIXTO (LECHUGA, CARNE DESMECHADA, QUESO GRATINADO) | CODITOS CON POLLO EN SS BECHAMEL | HAMBURGUESA DE LECHUGA, TOMATE, QUESO Y CARNE | PECHUGA A LA PLANCHA EN SS BLANCA | CERDO ASADO EN SS DE PIÑA |
| | CEREAL | | | ARROZ VERDE | | ARROZ BLANCO | | | | ARROZ ATOMATADO | ARROZ BLANCO |
| | TUBERCULO | COSCOJAS DE PLATANO | | PAPAS FOSFORITO | | YUCA AL PEREJIL | | MADURO APANELADO HORNEADO | CASCOS DE PAPA AMARILLA | PAPA ARTESANAL EN FINAS HIERBAS | DEDITOS DE YUCA |
| | VERDURA | RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON VINAGRETA | PORCION DE MANGO PICADO | ENSALADA AGRIDULCE | PORCION PAPAYA PICADA | PICADILLO DE CEBOLLA, PEPINO, TOMATE Y CILANTRO CON VINAGRETA | ENSALADA DE LECHUGA, MELON, PIÑA, UVA PASA Y CREMA DE LECHE | MIX DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ | PICADO DE SANDIA | CHOP SUEY | ENSALADA CAMPESINA |
| | OTRO | PICADO DE SANDIA | GELATINA | FLAN DE CARAMELO | GALLETA DE LECHE | POSTRE DE CHOCOLATE | DULCE DE PIÑA | PICADO DE MANGO | MASMELO | GELATINA | CHOCOLATINA |

**ND ALEXANDER CASTRO**
**MND 01483**